

## Für unsere Klubmitglieder

# Funktionelle Gymnastik für den Körper

Gymnastik-Online Version  
Kostenfreies Sportangebot über 'ZOOM'

Mittwochs 18:30 - 19:30 Uhr



©DOSB

Information und Anmeldung  
bitte beim Sportwart Holmer Jankowski:  
[sportwart@ibmklub-berlin.de](mailto:sportwart@ibmklub-berlin.de), 0174-174 80 35