



Für unsere Mitglieder Funktionelle Gymnastik

**Mittwochs 18:30 -19:30 Uhr
Wildspitzweg 44, 12107 Berlin**

Kosten: 80 €/Jahr



**Wir bieten euch gesundheitsorientierte Übungen zur
Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination
im Stand und auch auf der Matte unter
fachlicher Anleitung an.**

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

**Info und Anmeldung: sportwart@ibmklub-berlin.de
Tel 030 / 70 17 80 95**