



Jasmin Heinecke

Pädagogin, zertifizierte
Kangatrainerin, Mutter

FIF Baby- und Kleinkindgruppe
mit professionellem Input,
Kangatraining - Workout für
Mama und Baby u.v.m.

Jetzt anmelden!

- ❖ Professionelle und kreative Begleitung im Alltag mit deinem Kind und der ganzen Familie
- ❖ Meine Motivation: Dinge auf den Punkt bringen, qualifizierte Kursleitung, Ammenmärchen ausräumen, Klarheit bei Eltern schaffen, Stärkung persönlicher Weiterentwicklung, Liebe zur Musik, Liebe zu Kindern, Liebe zum Sport, Liebe zu meinem Körper, Liebe zu mir

jasmin-kurs@freenet.de



Kursinfos

Jetzt Plätze sichern!

FIF Babygruppe

- ❖ Ein tolles Rundumpaket für alle. Im Vordergrund steht der Austausch von gewünschten Themen, bei denen ich moderierend und beratend zur Seite stehe. Außerdem gibt es ein Spiel- und Bewegungsangebot für eure Kinder. Zwischendurch genießen Eltern und Kinder gemeinsam ein musikalisch angeleitetes Angebot.
- ❖ Alter: 0-18 Monate
- ❖ Themen: Beikost, Ammenmärchen, Schlaf, Geschwister u.v.m.

FIF Kleinkindgruppe

- ❖ Anschlussgruppe für die Größeren mit altersspezifischen Austauschthemen, Spiel-, Bewegungs- und Musikangeboten
- ❖ Alter: 1-3 Jahre
- ❖ Themen: Grenzen, Autonomie, Konsequenzen, Kita u.v.m.

Einzelberatung für Eltern

- ❖ Du/Ihr wollt Dinge anders machen und braucht dazu pädagogische Unterstützung und kreative Ideen?

Jetzt anmelden!

Kangatraining

- ❖ Bedürfnisorientiertes Training mit deinem Baby in der Trage stärkt nachhaltig die Bindung zum Kind und deine Gesundheit!
- ❖ Beim Kangatraining schonen und stärken wir den Beckenboden. Der Fokus liegt auf einer korrekten Alltagskörperhaltung und der Schließung der Rektusdiastase. Es ist ein steigendes Workout, das durch Musik, Tanz und Abwechslung viel Spaß macht!

Jasmin Heinecke

0178 4523643

jasmin-kurs@freenet.de