



# Fitness-Wellness-Gesundheit 2018

**Dem Winterspeck vorbeugen?**

**Kein Problem mit der**



**im IBM Klub Berlin und unserer  
Trainerin Viktoria**

**Also dann bis  
Dienstag  
um 18:00 Uhr  
im Klub!  
Wir freuen uns!**

**Ohne Anmeldung! Einstieg jederzeit möglich!**

Zehnerkarte 40,- € für Mitglieder (IBM Klub und Weißblau Allianz), 60,- € für Gäste  
Einzelzahler 5,- € / 7,- € Jugendliche 50%

**Sie wollen erst schnuppern? Kein Problem. Die Schnupperstunde ist  
kostenlos.**

Einfach (beim IBM Klub) anrufen, SMS oder eMail:  
030-76288654, 0176-48370247, ibmklub@blnsukrow.de  
Info: [www.ibmklub-berlin.de](http://www.ibmklub-berlin.de)

IBM Klub Berlin e.V., Wildspitzweg 44 (Tor 3), 12107 Berlin-Mariendorf